



**LA ACUMULACIÓN DE PASTILLAS.** El uso de dosis unitarias independientes evitaría el 14% de las unidades prescritas, es decir, que cada paciente acumulara en su casa más de 19 dosis innecesarias al año.

S. C.

Cada vez hay más indicadores que señalan los beneficios –ahorro para el Estado– que supone la prescripción de un fármaco en dosis unitarias en lugar del tradicional uso del envase multidosis. Por ejemplo, si en España se aplicara al fármaco Omeprazol, el Sistema Nacional de Salud se ahorraría hasta un 24% en este medicamento.

Esta es la conclusión del estudio *Evaluación del impacto derivado de la utilización de productos de dosis unitaria en dos centros de atención primaria*, realizado por José Luis Segú, de la Unidad de Farmacia Clínica y Farmacoterapia de la Universidad de Barcelona. Según los resultados del mismo, el uso de dosis unitarias independientes evitaría el 14% de las unidades prescritas, es decir, que cada paciente acumulara en su casa más de 19 dosis innecesarias al año.

Aunque el estudio se ha realizado en dos centros de salud de Cataluña, los resultados podrían ser extrapolados al conjunto de España en el caso de que todos los ambu-

# Las ventajas de recetar unidosis

Un estudio revela que con este sistema Sanidad se ahorraría un 24% en medicamentos además de ser mejor para la salud

latorios se comportaran de la misma forma que los dos analizados. Los datos extrapolados al conjunto de la atención primaria de Cataluña supondrían un ahorro de 22 millones de euros y 133 millones de dosis.

Independientemente de que el ahorro no sea homogéneo para cada uno de los 19 fármacos comparados en el estudio, sí se puede cifrar en una media del 24%, ya que el precio de las unidosis es igual o inferior a lo que cuesta cada pastilla de un envase convencional. Así, por ejemplo, 20 unidosis de omeprazol cuestan exactamente igual que una caja de 20, incluso, un poco menos.

Lejos de suponer un ahorro pequeño, en realidad no se trata de un esfuerzo "irrelevante" si se compara

*Una menor dosis por envase ha supuesto 765 muertes menos por suicidio o envenenamiento accidental en Inglaterra*

con el que se consigue con otras medidas que requieren un esfuerzo del ciudadano como el euro por receta. En este caso, la principal ventaja de las unidosis es que permiten ajustar

totalmente la dispensación del medicamento a la posología del tratamiento prescrito por el médico, según el criterio de la farmacéutica y directora general de Onedose Pharma, Rosa Pardina, que cuenta con la patente en España para la comercialización de medicamentos genéricos en dosis unitarias.

Hasta el momento son seis los genéricos en unidosis autorizados por la Agencia Española del Medicamento que están en el mercado: un antibiótico (levofloxacino), dos protectores gástricos (pantoprazol y omeprazol), un analgésico (paracetamol), un antiinflamatorio (ibuprofeno) y un antidepresivo (venlafaxina).

El nuevo formato permite describir en su exterior de forma sencilla y clara la información del medicamento e incluye el nombre del mismo en braille, lo que lo hace accesible a personas invidentes. Además la unidosis facilita la organización de la toma para pacientes polimedificados y personas mayores, lo que reduce la probabilidad de equívoco.

## Uso racional

Según el estudio, la dosis por unidad tiene mayor utilidad para patologías agudas en las que se prescribe un tratamiento concreto que para las crónicas. Aparte del ahorro económico, el doctor Salvador Maroto, médico representante de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, destaca la utilidad de las unidosis en el uso racional de medicamentos, ya que la acumulación supone un peligro para la salud de los ciudadanos.

Aunque en España no hay datos, un estudio publicado por *British Medical Journal*, revela que una menor dosis por envase ha supuesto 765 muertes menos por suicidio o envenenamiento accidental.